


ORARIO CORSI 2025/26

It's GYMDAY

GYMDAY 2.0 si riserva di modificare la programmazione dei corsi in base ad eventuali mutate condizioni Centro Fitness GYMDAY2.0 – Viale Europa 40 – Castelfranco Veneto (TV) – 31033 – tel. 0423/498921

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO							
		8.30	Soft PILATES					8.30	Soft PILATES								
9.00	PILATES	9.30	TOTAL BODY			9.00	PILATES	9.30	TOTAL BODY	9.30	HATHA YOGA *						
10.00	GINN. DOLCE	10.30	GINN. DOLCE			10.00	GINN. DOLCE	10.30	GINN. DOLCE	11.30	SPINNING*						
		12.00	SPINNING*			12.00	SPINNING*										
13.00	TOTAL BODY	13.00	SPINNING	13.00	TOTAL BODY	13.00	SPINNING	13.00	PILATES	* Iniziano a OTTOBRE, terminano a MAGGIO.							
17.30	G.A.G.	17.30	FIT PILATES	17.30	G.A.G.	17.30	FIT PILATES			LEGENDA <table border="1"> <tr> <td></td> <td>OLISTICI O POSTURALI</td> </tr> <tr> <td></td> <td>AEROBICI O TONIFICANTI</td> </tr> <tr> <td></td> <td>FUNZIONALI E ALTA INENSITA'</td> </tr> </table> 			OLISTICI O POSTURALI		AEROBICI O TONIFICANTI		FUNZIONALI E ALTA INENSITA'
	OLISTICI O POSTURALI																
	AEROBICI O TONIFICANTI																
	FUNZIONALI E ALTA INENSITA'																
18.30	PILATES	18.30	BODY TONIC	18.30	PILATES	18.30	BODY TONIC	18.30	PILATES								
19.30	PILATES	19.30	SPINNING	19.30	F. TRAINING	19.30	SPINNING	19.30	F. TRAINING								
20.30	HATHA YOGA	20.30	BUTI YOGA	20.30	ZUMBA	20.30	BUTI YOGA										